

"Согласовано"



"Утверждаю"



ООО "ДЕЛО ВКУСА"

Меню на 22.03.2024 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 1 7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

**Завтрак № 1**

ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	339
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	53
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ	150	67
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	75
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
<b>СУММА:</b>	<b>96,26</b>	<b>643</b>

**Завтрак №2**

ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ.ПРОИЗВОДСТВА)	60	71
КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	227
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	150	154
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
<b>СУММА:</b>	<b>96,26</b>	<b>614</b>

**Обед № 1**

ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ.ПРОИЗВОДСТВА)	100	118
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	103
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	250	278
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
<b>СУММА:</b>	<b>96,26</b>	<b>744</b>

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

"Утверждаю"



ООО "ДЕЛО ВКУСА"

Меню на 22.03.2024 года

Подразделение: МЕНЮ ОБЗ МАОУ СОШ № 1 7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
<b>Завтрак</b>		
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	339
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	53
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ	150	67
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	75
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
<b>Обед</b>		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ.ПРОИЗВОДСТВА)	100	118
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	103
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	250	278
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
СУММА:	137,91	1387

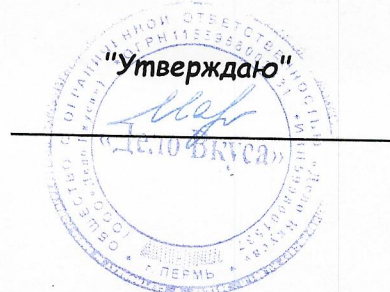
Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"



"Утверждаю"



ООО "ДЕЛО ВКУСА"

Меню на 22.03.2024 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 1 12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
<b>Завтрак № 1</b>		
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	375
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	53
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ТОРЦ.	180	80
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ТОРЦИЯМИ)	15	112
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	38
СУММА:	107,93	729
<b>Завтрак №2</b>		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ.ПРОИЗВОДСТВА)	100	118
КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	252
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	180	184
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	38
СУММА:	107,93	715
<b>Обед № 1</b>		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ.ПРОИЗВОДСТВА)	110	130
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	124
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	280	584
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	38
СУММА:	107,93	1082

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

"Утверждаю"

ООО "ДЕЛО ВКУСА"

Меню на 22.03.2024 года

Подразделение: МЕНЮ ОВЗ МАОУ СОШ № 1 12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
<b>Завтрак</b>		
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	375
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	53
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	180	80
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	15	112
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	38
<b>Обед</b>		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ.ПРОИЗВОДСТВА)	110	130
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	124
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	280	584
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	38
<b>СУММА:</b>	<b>165,51</b>	<b>1811</b>

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

"Утверждаю"



ООО "ДЕЛО ВКУСА"

Меню на 22.03.2024 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 1 12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
<b>Завтрак № 1</b>		
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	375
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	53
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ТОРЦ.	180	80
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ТОРЦИЯМИ)	15	112
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	38
СУММА:	115,00	729
<b>Завтрак №2</b>		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ.ПРОИЗВОДСТВА)	100	118
КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	252
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	180	184
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	38
СУММА:	115,00	715
<b>Обед № 1</b>		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ.ПРОИЗВОДСТВА)	110	130
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	124
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	280	584
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	38
СУММА:	135,00	1082

Зав. производством

Калькулятор