"Согласовано" _____

"Утверждаю" _____

ООО "ДЕЛО ВКУСА"

Меню на 27.01.2023 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 1 7-11 ЛЕТ

Завтрак № 1

ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ		180	339
ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ		200	53
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ		100	56
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)		10	75
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.		30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	39
	СУММА:	83,23	632,24

Завтрак №2

САЛАТ ВИТАМИННЫЙ		60	45
КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ		90	227
КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		150	201
ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ		200	53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.		30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	39
	СУММА:	83,23	635,08

Обед № 1

САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ		60	56
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ		250/10	124
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ		150/50	418
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.		50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	39
	СУММА:	83,23	662,39

Зав. производством _____ / *Калькулятор* _____ /

"Согласовано" _____ "Утверждаю" _____

ООО "ДЕЛО ВКУСА"

Меню на 27.01.2023 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 1 12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак № 1		
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	375
ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ	200	53
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	56
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	15	112
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	58
СУММА:	93,33	725
Завтрак №2		
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	46
КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	252
КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	242
ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ	200	53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	58
СУММА:	93,33	721
Обед № 1		
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	57
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	124
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	250	522
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	60	141
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	77
СУММА:	93,33	1009

Зав. производством / *Калькулятор* /

"Согласовано" _____

"Утверждаю" _____

ООО "ДЕЛО ВКУСА"

Меню на 27.01.2023 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 1 12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак № 1		
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	375
ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ	200	53
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	100	56
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	15	112
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	58
СУММА:	100,00	725
Завтрак №2		
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	46
КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	252
КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	242
ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ	200	53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	58
СУММА:	100,00	721
Обед № 1		
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	57
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	124
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	250	522
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	60	141
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	77
СУММА:	115,00	1009

Зав. производством _____ / *Калькулятор* _____ /