"Согласовано" "Утверждаю"

ООО "ДЕЛО ВКУСА"

Меню на 28.10.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 1 7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак № 1		
КАША "ДРУЖБА"	200	794
ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ ИЗ СДОБНОГО ТЕСТА С ПОВИДЛОМ	60	200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	93
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 30	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	39
СУММА:	83,23	1195,38
Завтрак №2		
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	45
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	90	134
РИС ОТВАРНОЙ	150	229
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	93
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 30	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	39
СУММА:	83,23	609,65
Обед № 1		
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ) (ПОМИДОР)	60	13
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250	122
КОТЛЕТЫ "МОСКОВСКИЕ"	90	183
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	128
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
СУММА:	83,23	690,45

Зав. производством / *Калькулятор* /

"Согласовано" "Утверждаю"

ООО "ДЕЛО ВКУСА"

Меню на 28.10.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 1 12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак № 1		
КАША "ДРУЖБА"	250	993
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	93
ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С ПОВИДЛОМ	70	232
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 30	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	30	58
СУММА:	100,00	1446
Завтрак №2		
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	75
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	149
РИС ОТВАРНОЙ	180	274
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	93
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 60	60	141
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	40	77
СУММА:	100,00	809
Обед № 1		
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ) (ПОМИДОР)	100	21
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250/10	122
КОТЛЕТЫ "МОСКОВСКИЕ"	100	203
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	153
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 60	60	141
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	40	77
СУММА:	115,00	806

Зав. производством / *Калькулятор* /